

GROW-malli mentorointikeskustelun tueksi

ProCom mentorointiohjelma 2018
Paula Pauniahho



Goal (tavoitteet)
Reality (nykytilanne)
Options (vaihtoehdot)
Will/Wrap up (yhteenvedo/mitä tehdään seuraavaksi)

Kysymyksiä, joita kussakin GROW-mallin vaiheessa voi esittää:

1. Tavoite (G)

- Mikä on tavoitteesi?
- Mitä haluat saavuttaa?
- Minkä takia tämä on tärkeä saavuttaa?

2. Nykytilanne (R)

- Kuvaile nykyistä tilannetta?
- Asteikolla 0-10 missä olet nyt suhteessa tavoitteeseesi?
- Miltä nykyinen tasosi näyttää käytännössä?
 - Miltä näyttää taso 10?
 - Miltä seuraava taso näyttää?

3. Vaihtoehdot (O)

- Millaisia vaihtoehtoja sinulla on saavuttaa tavoitteesi?
 - Mikä näistä tuntuu sinusta parhaalta?
- Mitä teet, jotta saavutat seuraavan tason?
 - Mikä on suunnitelmasi?
 - Mitä resursseja se vaatii?
 - Mitä esteitä saattaa tulla eteen?
- Mitä ovat välietapit suunnitelmassasi?
 - Mitä tarvitset muilta?
 - Kuinka kauan siihen menee?
- Onko tuo sinusta realistinen aika?

4.Yhteenveto (W)

- Vedetäänpä yhteen, olemme sopineet että tavoitteesi onsaavutat sen näin....seuraavaksi teet....
- Kun nyt lopetamme keskustelun, mitä teet välittömästi tämän jälkeen tämän tavoitteen saavuttamiseksi?
 - Milloin teet seuraavan siirron suunnitelmasi eteen, mikä se on?